



ИНСТРУКЦИЯ
по применению БАД к пище

Кальций D₃ Renewal®

Торговое наименование: Кальций D₃ Renewal®

Состав: кальция карбонат, сахар, поливинилпирролидон (стабилизатор), кроскармеллоза натрия (носитель), фруктоза, кальция стеарат и тальк (агенты антислеживающие), натуральный ароматизатор (апельсин), лимонная кислота моногидрат (регулятор кислотности), холекальциферол (витамин D₃).

Описание: круглые плоскоцилиндрические таблетки белого цвета с характерной мраморностью, с фаской, с риской на одной стороне или круглые двояковыпуклые таблетки белого цвета с характерной мраморностью. С запахом ароматизатора (апельсин).

Область применения: рекомендуется в качестве БАД к пище, дополнительного источника кальция и витамина D₃.

Кальций жизненно необходим и является одним из самых распространенных элементов в теле человека, составляя 2 % от веса его тела. Кальций является структурным материалом костной ткани, около 99 % этого минерала локализуется в костях и зубах, и только 1 % приходится на биологические жидкости (внеклеточную жидкость, в том числе плазму крови). Кроме того, кальций оказывает поддержку другим системам организма, в том числе скелетно-мышечной и

[Кальций D₃: скачать инструкцию по применению на официальном сайте производителя](#)

нервной системе. Прием достаточных доз кальция наряду со здоровым питанием и физической активностью, способен в дальнейшем снизить риск заболевания остеопорозом.

Кальций принимает участие в передаче нервных импульсов, сокращении мышц, регуляции сердечного ритма, а также в процессе свертывания крови, активируя превращение протромбина в тромбин и ускоряя превращение фибриногена в фибрин, что способствует агрегации тромбоцитов.

Холекальциферол (витамин D₃) в первую очередь вырабатывается в коже под действием ультрафиолетового излучения. Витамин D₃ поддерживает кальциевый и фосфорный гомеостаз, обеспечивает снабжение костной и хрящевой ткани структурными компонентами, регулирует усвоение кальция организмом. Поддерживает метаболизм в клетках кожи на биохимическом уровне, способствует их росту. Препятствует образованию избыточных количеств холестерина и защищает стенки артерий от образования холестериновых бляшек.

Регулярное поступление кальция и витамина D₃:

- восполняет дефицит кальция и/или витамина D₃ (в том числе в период беременности и кормлении грудью);
- способствует полноценному росту и укреплению костей, суставов, зубов и ногтевых пластинок;
- приводит к восстановлению плотности и структуры костной ткани (переломы и травмы);
- способствует профилактике остеопороза (в том числе женщинам в климактерический период и после наступления менопаузы);
- снижает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний.

Рекомендации по применению:

Рекомендации по применению:	% от нормы физиологической потребности* или % от рекомендуемого уровня суточного потребления**	
	кальций, мг	витамин D ₃ , мкг
<i>Детям с 3 до 7 лет</i> по 1 таблетке 1 раз в день во время еды.	500 (55,6 %*)	5 (200 МЕ) (50 %*)
<i>Детям от 7 до 11 лет</i> по 1 таблетке 1-2 раза в день во время еды.	500-1000 (45,5-91 %*)	5-10 (200-400 МЕ) (50-100 %*)
<i>Детям от 11 до 18 лет</i> по 1 таблетке 1-2 раза в день во время еды.	500-1000 (42-83 %*)	5-10 (200-400 МЕ) (50-100 %*)
<i>Взрослым</i> по 1 таблетке 2-3 раза в день во время еды.	1000-1500 (100-150 %**, ***)	10-15 (400-600 МЕ) (200-300 %**, ***)
<i>Беременным</i> по 1 таблетке 1-2 раза в день во время еды.	500-1000 (38,5-77 %*)	5-10 (200-400 МЕ) (67-133 %*, ***)
<i>Кормящим женщинам</i> по 1 таблетке 1-2 раза в день во время еды.	500-1000 (36-71 %*)	5-10 (200-400 МЕ) (67-133 %*, ***)

* согласно требованиям МР 2.3.1.2432-08;

** согласно требованиям ТР ТС 022/2011, Приложение 2;

*** не превышает верхний допустимый уровень потребления.

Продолжительность приема – 1 месяц.

[Кальций D₃: скачать инструкцию по применению на официальном сайте производителя](#)



При необходимости прием можно повторять 3-4 раза в год.

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

При применении БАД детьми рекомендуется проконсультироваться с врачом-педиатром.

Противопоказания

Индивидуальная непереносимость компонентов, тяжелая почечная недостаточность, гипервитаминоз витамина D, гиперкальциемия (повышенная концентрация кальция в крови), гиперкальциурия (повышенное содержание кальция в моче).

Форма выпуска

Жевательные таблетки массой 1749 мг.

По 10 таблеток в контурную ячейковую упаковку из пленки поливинилхлоридной и фольги алюминиевой.

По 30, 60, 100 таблеток в банки полимерные с крышками или в банки полимерные, запаянные мембраной и укуренные крышками навинчиваемыми с кольцом для контроля первого вскрытия или без него.

3, 6, 10 контурных ячейковых упаковок или 1 банку полимерную с инструкцией по применению помещают в пачку из картона.

Условия хранения

Хранить в оригинальной упаковке в недоступном для детей месте при температуре не выше 25 °С.

Срок годности: 3 года.

Предприятие-изготовитель:

АО «ПФК Обновление», Россия, 633621, Новосибирская обл., Сузунский р-н, р.п. Сузун, ул. Комиссара Зяткова, д. 18 (адрес производства: Россия, 630096, г. Новосибирск, ул. Станционная, д. 80).

Тел./факс: 8 (800) 200-09-95

Претензии направлять по адресу:

АО «ПФК Обновление», Россия, 630096, г. Новосибирск, ул. Станционная, д. 80,

e-mail: okk@pfk-obnovlenie.ru

Интернет: <https://www.renewal.ru/>

Свидетельство о государственной регистрации:

СГР RU.77.99.88.003.E.004597.10.17 от 30.10.2017 г.

ТУ 10.89.19-037-47509455-2017

