

# «Кальций Дз Renewal®»

Инструкция по применению БАД к пище

# RENEWAL life

**Торговое наименование:** Биологически активная добавка к пище «Кальций Д3 Renewal®»

**Состав:** кальция карбонат, сахар, поливинилпирролон (стабилизатор), кроскармеллоза натрия (носитель), фруктоза, кальция стеарат и тальк (агенты антислеживающие), натуральный ароматизатор (апельсин), лимонная кислота моногидрат (регулятор кислотности), холекальциферол (витамин Д<sub>3</sub>).

**Описание:** круглые плоскоцилиндрические таблетки белого цвета с характерной мраморностью, с фаской, с риской на одной стороне или круглые двояковыпуклые таблетки белого цвета с характерной мраморностью. С запахом ароматизатора (апельсин).

**Область применения:** рекомендуется в качестве БАД к пище, дополнительного источника кальция и витамина Д<sub>3</sub>.

**Кальций** жизненно необходим и является одним из самых распространенным элементов в теле человека, составляя 2 % от веса его тела. Кальций является структурным материалом костной ткани, около 99 % этого минерала локализуется в костях и зубах, и только 1 % приходится на биологические жидкости (внеклеточную жидкость, в том числе плазму крови). Кроме того, кальций оказывает поддержку другим системам организма, в том числе скелетно-мышечной и нервной системе. Прием достаточных доз кальция наряду со здоровым

питанием и физической активностью, способен в дальнейшем снизить риск заболевания остеопорозом.

Кальций принимает участие в передаче нервных импульсов, сокращении мышц, регуляции сердечного ритма, а также в процессе свертывания крови, активируя превращение протромбина в тромбин и ускоряя превращение фибриногена в фибрин, что способствует агрегации тромбоцитов.

**Холекальциферол (витамин Д<sub>3</sub>)** в первую очередь вырабатывается в коже под действием ультрафиолетового излучения. Витамин Д<sub>3</sub> поддерживает кальциевый и фосфорный гомеостаз, обеспечивает снабжение костной и хрящевой ткани структурными компонентами, регулирует усвоение кальция организмом. Поддерживает метаболизм в клетках кожи на биохимическом уровне, способствует их росту. Препятствует образованию избыточных количеств холестерина и защищает стенки артерий от образования холестериновых бляшек.

**Регулярное поступление** кальция и витамина Д<sub>3</sub>:

- восполняет дефицит кальция и/или витамина Д<sub>3</sub> (в том числе в период беременности и кормления грудью);
- способствует полноценному росту и укреплению костей, суставов, зубов и ногтевых пластинок;
- приводит к восстановлению плотности и структуры костной ткани (переломы и травмы);
- способствует профилактике остеопороза (в том числе женщинам в климактерический период и после наступления менопаузы);

- снижает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний.

### Рекомендации по применению:

Рекомендации по применению:	% от нормы физиологической потребности* или % от рекомендуемого уровня суточного потребления**	
	кальций, мг	витамин D <sub>3</sub> , мкг
<i>Детям с 3 до 7 лет</i> по 1 таблетке 1 раз в день во время еды.	500 (55,6 %*)	5 (200 МЕ) (50 %*)
<i>Детям от 7 до 11 лет</i> по 1 таблетке 1-2 раза в день во время еды.	500-1000 (45,5-91 %*)	5-10 (200-400 МЕ) (50-100 %*)
<i>Детям от 11 до 18 лет</i> по 1 таблетке 1-2 раза в день во время еды.	500-1000 (42-83 %*)	5-10 (200-400 МЕ) (50-100 %*)
<i>Взрослым</i> по 1 таблетке 2-3 раза в день во время еды.	1000-1500 (100-150 %**, ***)	10-15 (400-600 МЕ) (200-300 %**, ***)
<i>Беременным</i> по 1 таблетке 1-2 раза в день во время еды.	500-1000 (38,5-77 %*)	5-10 (200-400 МЕ) (67-133 %*, ***)
<i>Кормящим женщинам</i> по 1 таблетке 1-2 раза в день во время еды.	500-1000 (36-71 %*)	5-10 (200-400 МЕ) (67-133 %*, ***)

\* согласно требованиям МР 2.3.1.2432-08;

\*\* согласно требованиям ТР ТС 022/2011, Приложение 2;

\*\*\* не превышает верхний допустимый уровень потребления.

Продолжительность приема – 1 месяц.

При необходимости прием можно повторять 3-4 раза в год.

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

При применении БАД детьми рекомендуется проконсультироваться с врачом-педиатром.

### Противопоказания

Индивидуальная непереносимость компонентов, тяжелая почечная недостаточность, гипервитаминоз витамина D, гиперкальциемия (повышенная концентрация кальция в крови), гиперкальциурия (повышенное содержание кальция в моче).

### Форма выпуска

Жевательные таблетки массой 1749 мг.

### Условия хранения

Хранить в оригинальной упаковке в недоступном для детей месте при температуре не выше 25 °С.

**Срок годности:** 3 года.

### Предприятие – изготовитель:

АО «ПФК Обновление», РФ, 633621, Новосибирская обл., Сузунский р-н, р.п. Сузун, ул. Комиссара Зяткова, д. 18 (адрес производства: РФ, 630096, г. Новосибирск, ул. Станционная, д. 80). Тел./факс: 8 (800) 200-09-95

*Претензии направлять по адресу:*

АО «ПФК Обновление», РФ, 630096, г. Новосибирск, ул. Станционная, д. 80,  
e-mail: [pretenzii@pfk-obnovlenie.ru](mailto:pretenzii@pfk-obnovlenie.ru)

### Свидетельство о государственной регистрации:

СГР RU.77.99.88.003.E.004597.10.17 от 30.10.2017 г.

ТУ 10.89.19-037-47509455-2017

