



ИНСТРУКЦИЯ  
ПО МЕДИЦИНСКОМУ ПРИМЕНЕНИЮ ЛЕКАРСТВЕННОГО ПРЕПАРАТА  
**Аспаркам**

**Регистрационный номер:** ЛС-002168

**Торговое наименование препарата:** Аспаркам

**Международное непатентованное или группировочное наименование:** калия и магния аспарагинат.

**Лекарственная форма:** таблетки.

**Состав на одну таблетку**

Аспаркам .....– 500 мг  
[магния аспарагинат тетрагидрат – 177 мг  
калия аспарагинат гемигидрат – 177 мг  
*вспомогательные вещества:*  
крахмал картофельный .....– 131 мг  
тальк .....– 10 мг  
кальция стеарат] .....– 5 мг



### **Описание**

Круглые плоскоцилиндрические таблетки белого цвета, с фаской, с риской на одной стороне и гравировкой «R» или без нее – на другой.

**Фармакотерапевтическая группа:** калия и магния препарат.

**Код АТХ:** A12CX

### **Фармакологические свойства**

#### ***Фармакодинамика***

Аспаркам является источником ионов калия и магния, регулирует метаболические процессы, способствует восстановлению электролитного баланса, оказывает антиаритмическое действие.

Ион калия участвует как в проведении импульсов по нервным волокнам, так и в синаптической передаче, осуществлении мышечных сокращений, поддержании нормальной сердечной деятельности. Нарушение обмена ионов калия приводит к изменению возбудимости нервов и мышц. Активный ионный транспорт поддерживает высокий градиент ионов калия через плазматическую мембрану. В малых дозах ион калия расширяет коронарные артерии, в больших дозах – сужает. Оказывает отрицательное хроно- и батмотропное действие, в высоких дозах – отрицательное ино- и дромотропное, а также умеренное диуретическое действие.

Ион магния является кофактором 300 ферментных реакций. Незаменимый элемент в процессах, обеспечивающих поступление и расходование энергии. Участвует в балансе электролитов, транспорте ионов, проницаемости мембран, нервно-мышечной возбудимости. Входит в структуру (пентозофосфатную) дезоксирибонуклеиновой кислоты. Участвует в синтезе рибонуклеиновой кислоты, аппарате наследственности, клеточном росте, в процессе деления клеток. Ограничивает и предупреждает чрезмерное высвобождение катехоламина при стрессе, возможны липолиз и высвобождение свободных жирных кислот. Является «физиологическим» блокатором медленных кальциевых каналов. Способствует проникновению иона калия в клетки.

Аспарагинат способствует проникновению иона калия и магния во внутриклеточное пространство, стимулирует межклеточный синтез фосфатов.

#### ***Фармакокинетика***

Легко всасывается при приеме внутрь и относительно быстро выводится с мочой.

### **Показания к применению**

Аспаркам применяется в комплексной терапии при сердечной недостаточности, ишемической болезни сердца, гипокалиемии, нарушениях сердечного ритма (в том числе при инфаркте миокарда, передозировке сердечных гликозидов).



### **Противопоказания**

Повышенная чувствительность к препарату, нарушение обмена аминокислот, артериальная гипотензия, острая и хроническая почечная недостаточность, гиперкалиемия, гипермагниемия, нарушение атриовентрикулярной проводимости (атриовентрикулярная блокада I-III степени), тяжелая миастения, гемолиз, недостаточность коры надпочечников, возраст до 18 лет (эффективность и безопасность не установлены).

### **Применение при беременности и в период грудного вскармливания**

Применение возможно, если потенциальная польза для матери, превышает возможный риск для плода или ребенка.

**С осторожностью** назначают при беременности и в период грудного вскармливания, лактации.

### **Способ применения и дозы**

Аспаркам принимают внутрь после еды по 1-2 таблетки 3 раза в день. Курс лечения – 3-4 недели. При необходимости курс повторяют.

### **Побочное действие**

Возможны тошнота, рвота, диарея, неприятные ощущения или жжение в эпигастриальной области (у больных анацидным гастритом или холециститом), гиперкалиемия (тошнота, рвота, диарея, парестезии), гипермагниемия (покраснение лица, чувство жажды, снижение артериального давления, гипорефлексия, мышечная слабость, парез, кома, арефлексия, угнетение дыхания, судороги).

### **Передозировка**

**Симптомы:** нарушение проводимости (особенно при предшествующей патологии проводящей системы сердца).

**Лечение:** внутривенное введение кальция хлорида; при необходимости – гемодиализ и перитонеальный диализ.

### **Взаимодействие с другими лекарственными препаратами**

**Фармакодинамическое:** совместное применение с калийсберегающими диуретиками (триамтерен, спиронолактон), бета-адреноблокаторами, циклоспорином, гепарином, ингибиторами ангиотензинпревращающего фермента, нестероидными противовоспалительными препаратами повышает риск развития гиперкалиемии вплоть до развития аритмии и асистолии. Применение препаратов калия совместно с глюкокортикостероидами устраняет гипокалиемию, вызываемую последними.

За счёт содержания ионов калия уменьшаются нежелательные эффекты сердечных гликозидов.



За счёт содержания ионов магния снижает эффект неомицина, полимиксина В, тетрациклина и стрептомицина.

При одновременном применении препарат может усиливать нервно--мышечную блокаду, вызванную деполяризующими миорелаксантами (атракурия безилатом, декаметония бромидом, суксаметония (хлоридом, бромидом, йодидом)).

Кальцитриол повышает содержание ионов магния в плазме крови; препараты кальция снижают эффект препаратов магния.

**Фармакокинетическое:** вяжущие и обволакивающие средства снижают всасывание препарата в желудочно-кишечном тракте.

### **Особые указания**

При нарушениях сердечного ритма в сочетании с предсердно-желудочковой блокадой применять Аспаркам не рекомендуется.

### **Сведения о возможном влиянии лекарственного препарата для медицинского применения на способность управлять транспортными средствами, механизмами**

Нет сведений.

### **Форма выпуска**

Таблетки.

По 8, 10 таблеток в контурную ячейковую упаковку из пленки поливинилхлоридной и фольги алюминиевой.

2, 5, 10 контурных ячейковых упаковок по 10 таблеток или 3, 7 контурных ячейковых упаковок по 8 таблеток с гравировкой «R» или без гравировки «R» с инструкцией по применению помещают в пачку из картона.

### **Условия хранения**

При температуре не выше 25 °С.

Хранить в недоступном для детей месте.

### **Срок годности**

3 года.

Не использовать по истечении срока годности, указанного на упаковке.

### **Условия отпуска**

Без рецепта.



**Наименование, адрес производителя лекарственного препарата и адрес места производства лекарственного препарата:**

*Владелец регистрационного удостоверения, производитель:*

АО «Производственная фармацевтическая компания Обновление»

Юридический адрес: 633621, Новосибирская обл.,

Сузунский район, рп. Сузун, ул. Комиссара Зятыкова, д. 18.

Тел./факс: 8 (800) 200-09-95.

Интернет: [www.renewal.ru](http://www.renewal.ru)

*Адрес места производства:*

г. Новосибирск, ул. Станционная, д. 80.

*Организация, принимающая претензии от потребителей:*

АО «Производственная фармацевтическая компания Обновление»

630096, г. Новосибирск, ул. Станционная, д. 80,

e-mail: [pretenzii@pfk-obnovlenie.ru](mailto:pretenzii@pfk-obnovlenie.ru)