



ИНСТРУКЦИЯ
по применению БАД к пище

Фолиевая кислота 400 мкг пренаталь

Торговое наименование:

Биологически активная добавка к пище «Фолиевая кислота 400 мкг пренаталь»

Состав: сахар, крахмал картофельный, фолиевая кислота, стеариновая кислота (стабилизатор).

Описание: круглые плоскоцилиндрические таблетки от светло-желтого до желтого цвета с фаской. Допускается наличие вкраплений оранжевого цвета.

Область применения: рекомендуется в качестве БАД к пище, дополнительного источника фолиевой кислоты для женщин, планирующих беременность, беременных и кормящих грудью.

Фолиевая кислота (Витамин В9) играет важную роль на этапе планирования беременности, так как влияет на продуктивность зачатия и на полноценное вынашивание здорового ребенка.

Во время беременности потребность в фолиевой кислоте существенно возрастает. Витамин активно участвует в формировании плаценты, поэтому его дефицит может вызывать плацентарную недостаточность и быть причиной преждевременного прерывания беременности. Вместе с витамином В12 фолиевая кислота необходима для деления клеток,



что особенно важно для тканей, которые активно делятся в период формирования и роста эмбриона. Фолиевая кислота принимает участие в синтезе белков и нуклеиновых кислот (ДНК и РНК), чем объясняется ее роль в процессах клеточной регенерации, поддержания нормальной структуры всех тканей и органов, опосредованном блокировании трансформаций в злокачественные клетки, участвует в кроветворении (в образовании эритроцитов, лейкоцитов, тромбоцитов). Фолиевая кислота снижает риск развития дефектов нервной трубки плода, а также вероятность возникновения пороков челюстно-лицевой области.

При грудном вскармливании новорожденный получает нужную дозировку фолатов, все необходимые витамины и минералы с материнским молоком.

Дефицит фолиевой кислоты в организме кормящей матери может значительно повлиять на ее самочувствие. Это проявляется следующими симптомами: послеродовая депрессия, подавленное состояние, усталость, а главное – ведет к снижению количества молока и малому содержанию витамина В9 в молоке матери и, как следствие, к недостатку его у малыша.

Дети, которые не в полном объеме получают фолиевую кислоту при кормлении грудным молоком: начинают отставать в весе; у них происходит задержка психического и физического развития; снижается иммунный ответ организма; нарушается работа пищеварительного тракта.

Регулярное поступление фолиевой кислоты:

- Фолиевая кислота – один из важных элементов на этапе планирования беременности, до зачатия В9 способствует снижению риска развития различных патологий у плода и заболеваний у матери, рекомендуют принимать фолиевую кислоту при планировании беременности за 3-4 месяца до зачатия;
- способствует здоровому протеканию беременности и гармоничному развитию плода;
- снижает риск возникновения врожденных пороков развития плода;
- способствует образованию новых клеток, участвует в синтезе ДНК и важнейших аминокислот организма, что особенно важно для ранних стадий внутриутробного развития эмбриона;
- укрепляет иммунитет.

Рекомендации по применению: женщинам, планирующим беременность, беременным и кормящим грудью по 1 таблетке 1 раз в день во время еды, запивая достаточным количеством воды. Продолжительность приема - 1 месяц. При необходимости прием можно повторить.

Биологически активные вещества (БАВ)	Содержание БАВ в 1 таблетке	% от нормы физиологической потребности*		
		Женщины, планирующие	Беременные	Кормящие женщины



		не беременнос ть	женщин ы		
			1-3 тримест р	1-6 мес.	7-12 мес.
Фолиевая кислота	400 мкг	100	67	80	

* согласно МР 2.3.1.0253-21 «Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Российской Федерации».

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом. Беременным и кормящим женщинам принимать по согласованию и под наблюдением врача.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов продукта, нарушение углеводного обмена, сахарный диабет, избыточная масса тела.

Форма выпуска

Таблетки массой 100 мг.

Условия хранения

Хранить в оригинальной закрытой упаковке в недоступном для детей месте при температуре не выше + 25 °С.

Срок годности: 3 года.

Предприятие-изготовитель:

АО «ПФК Обновление», РФ, 633621, Новосибирская обл., Сузунский р-н, рп. Сузун, ул. Комиссара Зятыкова, д. 18 (адрес производства: РФ, 630096, г. Новосибирск, ул. Станционная, д. 80). Тел./факс: 8 (800) 200-09-95

Претензии направлять по адресу:

АО «ПФК Обновление», РФ, 630096, г. Новосибирск, ул. Станционная, д. 80,
e-mail: pretenzii@pfk-obnovlenie.ru

Свидетельство о государственной регистрации:

СГР № RU.77.99.88.003.R.001847.06.22 от 01.06.2022 г.

ТУ 10.89.19-045-47509455-2018 с изм. №1