



## ИНСТРУКЦИЯ

по применению БАД к пище

«Рыбий жир Renewal®»

**Торговое наименование:** Биологически активная добавка к пище «Рыбий жир Renewal®»

**Состав:** рыбий жир 35 % (омега-3 ПНЖК, в том числе эйкозапентаеновая и докозагексаеновая кислоты), желатин, глицерин (агент влагоудерживающий), вода, концентрат смеси токоферолов (антиокислитель).

**Описание:** мягкие желатиновые капсулы бесцветного прозрачного цвета, со вкусом и запахом, характерным для данного продукта.

**Область применения:** рекомендуется в качестве БАД к пище, в качестве дополнительного источника полиненасыщенных жирных кислот (ПНЖК) омега-3, в том числе: эйкозапентаеновой и докозагексаеновой.

Полиненасыщенные жирные кислоты омега-3 относятся к незаменимым факторам питания, не синтезируются в организме и должны регулярно поступать с пищей.

Полиненасыщенные жирные кислоты омега-3, являясь предшественниками образующихся из них активных и важных биорегуляторов - эйкозаноидов линии ЕЗ, влияют на процессы тромбообразования, тонус кровеносных сосудов, иммунный статус организма. Включаясь в липидный бислой клеточных мембран, полиненасыщенные жирные кислоты омега-3, регулируют их микровязкость, проницаемость, формируют соответствующее липидное окружение мембранных белков и ферментов. Докозагексаеновая кислота является важным компонентом в формировании развития центральной нервной системы и головного мозга.

Полиненасыщенные жирные кислоты омега-3 нормализуют обмен жиров в организме, участвуют в обмене витаминов группы В, в процессах мозговой деятельности, повышают устойчивость организма к воздействию неблагоприятных факторов окружающей среды (стресс, простуда, повышенные физические нагрузки, эндогенная интоксикация), обладают иммуномодулирующим действием.

#### **Регулярное поступление полиненасыщенных жирных кислот омега-3 способствует:**

- нормализации содержания холестерина и триглицеридов в крови;
- снижению образования липопротеидов низкой плотности;
- повышению эластичности и снижению проницаемости стенки сосудов;
- снижению риска сердечно-сосудистых заболеваний.

**Рекомендации по применению:** детям старше 7 лет и взрослым, в том числе женщинам, планирующим беременность, беременным и кормящим грудью, принимать по 2 капсулы 3 раза в день во время еды, запивая  $1/2$ -1 стаканом воды.

Продолжительность приема - 1 месяц.

При необходимости прием можно повторить 3-4 раза в год.

Содержание БАВ в рекомендованной дозировке		
ПНЖК омега-3, мг	ЭПК, мг	ДГК, мг
1050	480	300

Категории населения	Степень удовлетворения физиологических потребностей, %		
	ПНЖК омега-3	ЭПК	ДГК
<i>Дети от 7 до 11 лет</i>	45-56*	—	—
<i>Дети от 11 до 14 лет</i>	мальчики	38-47*	—
	девочки	41-51*	
<i>Подростки от 14 до 18 лет</i>	юноши	16-33*	—

	девушки	19-38*		
<i>Взрослые, в том числе женщины, планирующие беременность, беременные и кормящие грудью</i>		53**	80**	43**

\* расчет производится, исходя из рекомендуемой процентной доли омега-3 от общей калорийности суточного рациона для каждой детской возрастной группы согласно МР 2.3.1.2432-08;

\*\* согласно Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к продукции (товарам), подлежащей санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю) (Глава II, Раздел 1, Приложение 5).

Пищевая ценность на 100 г продукта: белки – 16 г, жиры – 71,43 г.

Энергетическая ценность (калорийность) на 100 г продукта: 2881,43 кДж / 707,14 ккал.

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

При применении БАД детьми рекомендуется проконсультироваться с врачом-педиатром.

**Противопоказания:** индивидуальная непереносимость компонентов продукта, хронический холецистит, панкреатит в период обострения.

**Форма выпуска:**

Капсулы массой 700 мг.

**Условия хранения:** хранить в оригинальной упаковке в недоступном для детей месте при температуре от 5 до 25 °С и относительной влажности воздуха не более 70 %.

**Срок годности:**

2 года.

**Держатель СГР/Предприятие-изготовитель:**

АО «ПФК Обновление», РФ, 633621, Новосибирская обл., Сузунский р-н, рп. Сузун, ул. Комиссара Зятькова, д. 18 (адрес производства: 630096, РФ, г. Новосибирск, ул. Станционная, д. 80), тел./факс: 8(800) 200-09-95

**Претензии направлять по адресу:**

АО «ПФК Обновление», РФ, 630096, г. Новосибирск, ул. Станционная, д. 80,  
e-mail: [pretenzii@pfk-obnovlenie.ru](mailto:pretenzii@pfk-obnovlenie.ru)

**или**

**Держатель СГР:**

АО «ПФК Обновление», РФ, 633621, Новосибирская обл., Сузунский р-н, рп. Сузун,

ул. Комиссара Зятькова, д. 18

**Предприятие-изготовитель:**

ООО «Полярис», РФ, 183001, г. Мурманск, Рыбный порт, причал № 1, по заказу  
АО «ПФК Обновление», РФ, 633621, Новосибирская обл., Сузунский р-н, рп. Сузун,  
ул. Комиссара Зятькова, д. 18, тел./факс: 8(800) 200-09-95

**Претензии направлять по адресу:**

АО «ПФК Обновление», РФ, 630096, г. Новосибирск, ул. Станционная, д. 80,  
e-mail: [pretenzii@pfk-obnovlenie.ru](mailto:pretenzii@pfk-obnovlenie.ru)

**Свидетельство о государственной регистрации:**

СГР RU.77.99.11.003.Е.003946.09.18 от 11.09.2018 г.

ТУ 10.89.19-040-47509455-2018

