

# «Магний В<sub>6</sub> шипучий» товарного знака «Реневал®»

ИНСТРУКЦИЯ по применению БАД к пище



**Торговое наименование:** Биологически активная добавка к пище «Магний В<sub>6</sub> шипучий» товарного знака «Реневал®»

**Форма выпуска:** таблетки шипучие, массой 3200 мг.

**Состав:** гидрокарбонат натрия (регулятор кислотности), лимонная кислота безводная (регулятор кислотности), магния цитрат, адипиновая кислота (регулятор кислотности), полиэтиленгликоль (стабилизатор), поливинилпирролидон (загуститель), ароматизатор пищевой «Клубника» (мальтодекстрин, гуммиарабик (стабилизатор), декстроза, триацетин (агент влагоудерживающий), вкусоароматические вещества), сукралоза (подсластитель), пиридоксина гидрохлорид (витамин В<sub>6</sub>), натриевая соль сахариновой кислоты (подсластитель).

Содержит подсластители. При чрезмерном употреблении могут оказывать слабительное действие.

**Описание:** круглые плоскоцилиндрические таблетки белого или почти белого цвета с фаской, с характерным для данного продукта запахом. Допускается наличие шероховатости и мраморности.

**Область применения:** рекомендуется в качестве БАД к пище, дополнительного источника магния и витамина В<sub>6</sub>.

Магний поступает в организм человека вместе с пищей. При повышенной физи-

ческой и умственной нагрузке, стрессе, неправильном питании наблюдается недостаток магния в организме.

Магний является важным элементом, регулирующим обменные процессы на клеточном уровне: повышает проницаемость клеточных мембран, участвует в клеточном метаболизме. Регулирует передачу сигнала в нервной и мышечной ткани, способствует расслаблению гладкомышечных волокон. Снижает тонус синусового узла проводящей системы сердца, уменьшает сократимость миокарда, снижает артериальное давление и частоту сердечных сокращений. Гармонизирует процессы возбуждения и торможения центральной нервной системы, регулирует энергетические процессы при передаче возбуждения в синапсе. Благодаря магнию, более устойчивой становится структура клеток во время их роста, эффективнее проходит регенерация и обновление клеток тканей и органов. Магний стабилизирует костную структуру и придает костям твердость.

Пиридоксина гидрохлорид (витамин В<sub>6</sub>) необходим для взаимного превращения и метаболизма аминокислот, необходимых для синтеза белка, построения мышц, костей, соединительной ткани, сосудов, нервов и т.д. Участвует в синтезе гемоглобина. Контролирует образование гамма-аминомасляной кислоты из глутаминовой кислоты и серотонина из триптофана, тем самым регулирует возбудимость центральной нервной системы. Улучшает всасывание магния из желудочно-кишечного тракта и его проникновение в клетки.

**Регулярное поступление** магния и витамина B<sub>6</sub>:

- способствует нормальной работе центральной нервной системы;
- приводит к снижению раздражительности, нервозности, способствует нормальному сну;
- снижает мышечный тонус;
- способствует формированию костных и хрящевых тканей;
- увеличивает минеральную плотность зубной эмали;
- способствует нормальному обмену веществ;
- повышает защитные силы организма.

#### **Рекомендации по применению:**

взрослым по 1 таблетке 2 раза в день в первой половине дня, после или во время еды, предварительно растворив в стакане (200 мл) питьевой воды.

Продолжительность приема – 1 месяц. При необходимости прием можно повторить.

Не рекомендуется совместный прием с другими витаминно-минеральными комплексами, содержащими магний и витамин B<sub>6</sub>.

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

| Биологически активные вещества (БАВ) | Содержание БАВ в суточной дозе (2 таблетки) | % от рекомендуемого уровня суточного потребления* |
|--------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| Магний                               | 128 мг                                      | 32                                                |
| Витамин B <sub>6</sub>               | 4 мг                                        | 200**                                             |

\* согласно Требованиям ТР ТС 022/ 2011, Приложение 2;

\*\* не превышает верхний допустимый уровень потребления.

**Противопоказания:** индивидуальная непереносимость компонентов продукта, беременность, кормление грудью.

**Условия хранения:** хранить в сухом, недоступном для детей месте, в закрытой упаковке при температуре не выше 30°C.

**Срок годности** – 3 года.

Не является лекарственным средством.

#### **Предприятие-изготовитель:**

АО «ПФК Обновление», юридический адрес: Российская Федерация, 633621, Новосибирская обл., Сузунский р-н, рп. Сузун, ул. Комиссара Зяткова, д. 18 (адрес производства: Российская Федерация, 630096, г. Новосибирск, ул. Станционная, д. 80), тел./факс: 8(800) 200-09-95

#### **Претензии направлять по адресу:**

АО «ПФК Обновление», Российская Федерация, 630096, г. Новосибирск, ул. Станционная, д. 80,

e-mail: [pretenzii@pfk-obnovlenie.ru](mailto:pretenzii@pfk-obnovlenie.ru)

**СГР AM.01.48.01.003.R.000037.02.23 от 16.02.2023 г.**

**ТУ 10.89.19-165-47509455-2022**

