



ИНСТРУКЦИЯ

по применению БАД к пище

«Магний B₆ Renewal®»

Торговое наименование: Биологически активная добавка к пище «Магний B₆ Renewal®»

Состав: магния цитрат, лактоза, поливинилпирролидон (стабилизатор), гидроксипропилметилцеллюлоза (носитель), титана диоксид (краситель), пиридоксина гидрохлорид (витамин B₆), тальк (агент антислеживающий), полиэтиленгликоль (стабилизатор), гидроксипропилцеллюлоза (загуститель), магния стеарат (агент антислеживающий).

Описание: круглые двояковыпуклые таблетки, покрытые пленочной оболочкой белого или почти белого цвета. Без запаха.

Область применения: рекомендуется в качестве БАД к пище, дополнительного источника магния и витамина B₆.

Магний поступает в организм человека вместе с пищей. При повышенной физической и умственной нагрузке, беременности, стрессе, неправильном питании наблюдается недостаток магния в организме.

Магний является важным элементом, регулирующим обменные процессы на клеточном уровне: повышает проницаемость клеточных мембран, участвует в клеточном метаболизме. Регулирует передачу сигнала в нервной и мышечной ткани, способствует расслаблению гладкомышечных волокон. Снижает тонус синусового узла проводящей системы сердца, уменьшает сократимость миокарда, снижает артериальное давление и



частоту сердечных сокращений. Гармонизирует процессы возбуждения и торможения центральной нервной системы, регулирует энергетические процессы при передаче возбуждения в синапсе. Благодаря магнию, более устойчивой становится структура клеток во время их роста, эффективнее проходит регенерация и обновление клеток тканей и органов. Магний стабилизирует костную структуру и придает костям твердость.

Пиридоксина гидрохлорид (витамин В₆) необходим для взаимного превращения и метаболизма аминокислот, необходимых для синтеза белка, построения мышц, костей, соединительной ткани, сосудов, нервов и т.д. Участвует в синтезе гемоглобина. Контролирует образование гамма-аминомасляной кислоты из глутаминовой кислоты и серотонина из триптофана, тем самым регулирует возбудимость центральной нервной системы. Улучшает всасывание магния из желудочно-кишечного тракта и его проникновение в клетки.

Регулярное поступление магния и витамина В₆:

- способствует нормализации работы центральной нервной системы;
- приводит к снижению раздражительности, нервозности, нормализации сна;
- способствует здоровому протеканию беременности и гармоничному развитию плода;
- способствует профилактике сердечно-сосудистых заболеваний;
- снижает мышечный тонус;
- способствует формированию костных и хрящевых тканей;
- увеличивает минеральную плотность зубной эмали;
- нормализует обмен веществ;
- повышает защитные силы организма.

Рекомендации по применению: взрослым, в том числе женщинам, планирующим беременность, беременным и кормящим грудью по 1 таблетке 1 раз в день во время еды, запивая достаточным количеством воды. Продолжительность приема – 1 месяц. При необходимости прием можно повторить.

Категории населения	% от нормы физиологической потребности* или % от рекомендуемого уровня суточного потребления**	
	Магний, мг	Витамин В ₆ , мг
Взрослые	70 (17,5 %**)	5 (250,0 %****)
Беременные женщины (2-я половина)	70 (15,6 %*)	5 (217,4 %****)
Кормящие женщины (1-6 мес.)	70 (15,6 %*)	5 (200,0 %****)
Кормящие женщины (7-12 мес.)	70 (15,6 %*)	5 (200,0 %****)

* согласно МР 2.3.1.2432-08 «Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Российской Федерации»;

** согласно ТР ТС 022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки», Приложение 2;

*** не превышает верхний допустимый уровень потребления, для витамина В₆ – 6 мг.

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов продукта.

Форма выпуска

Таблетки, покрытые пленочной оболочкой, массой 550 мг.

Условия хранения

Хранить в оригинальной упаковке в недоступном для детей месте при температуре не выше 25 °С.

Срок годности: 3 года.

Предприятие-изготовитель:

АО «ПФК Обновление», РФ, 633621, Новосибирская обл., Сузунский р-н, р.п. Сузун, ул. Комиссара Зятыкова, д. 18 (адрес производства: РФ, 630096, г. Новосибирск, ул. Станционная, д. 80). Тел./факс: 8 (800) 200-09-95

Претензии направлять по адресу:

АО «ПФК Обновление», РФ, 630096, г. Новосибирск, ул. Станционная, д. 80,
e-mail: pretenzii@pfk-obnovlenie.ru

Свидетельство о государственной регистрации:

СГР RU.77.99.88.003.E.005120.11.17 от 29.11.2017 г.

ТУ 10.89.19-038-47509455-2017