



ИНСТРУКЦИЯ  
ПО МЕДИЦИНСКОМУ ПРИМЕНЕНИЮ ЛЕКАРСТВЕННОГО ПРЕПАРАТА  
**Глицин Реневал**

*Перед применением лекарственного препарата внимательно прочитайте инструкцию.  
Сохраняйте инструкцию до окончания применения препарата. При возникновении  
дополнительных вопросов задайте их Вашему лечащему врачу.*

**Регистрационный номер:** ЛП-005638

**Торговое наименование:** Глицин Реневал

**Международное непатентованное наименование:** глицин

**Лекарственная форма:** таблетки защечные и подъязычные

**Состав на одну таблетку**

*Действующее вещество:*

Глицин.....– 100 мг

*Вспомогательные вещества:*

метилцеллюлоза.....– 1 мг

магния стеарат.....– 1 мг



## **Описание**

Круглые плоскоцилиндрические таблетки белого или почти белого цвета с фаской. Допускается наличие мраморности.

**Фармакотерапевтическая группа:** метаболическое средство.

**Код АТХ:** N06BX

## **Фармакологические свойства**

### ***Фармакодинамика***

Глицин – заменимая аминокислота, центральный нейромедиатор тормозного типа действия: улучшает метаболические процессы в тканях мозга; оказывает антидепрессивное и седативное действие; обладает глицинергическим и ГАМК-ергическим, альфа1-адрено-блокирующим, антиоксидантным и антитоксическим действием; регулирует деятельность глутаматных (NMDA) рецепторов, за счет чего уменьшает психоэмоциональное напряжение, агрессивность и конфликтность; улучшает социальную адаптацию и настроение; облегчает засыпание и нормализует сон; повышает умственную работоспособность; уменьшает выраженность вегетативно-сосудистых нарушений (в том числе и в климактерическом периоде) и общемозговых расстройств при ишемическом инсульте и черепно-мозговой травме; снижает токсическое действие этанола на центральную нервную систему.

### ***Фармакокинетика***

Легко проникает в большинство биологических жидкостей и тканей организма, в том числе в головной мозг, не кумулируется. Быстро разрушается в печени глицинооксидазой до воды и углекислого газа.

## **Показания к применению**

- Стрессовые состояния (в том числе психоэмоциональное напряжение);
- снижение умственной работоспособности;
- девиантные формы поведения детей и подростков;
- различные функциональные и органические заболевания нервной системы, сопровождающиеся повышенной возбудимостью, эмоциональной нестабильностью, снижением умственной работоспособности и нарушением сна: невроты, невротоподобные состояния, вегето-сосудистая дистония, последствия нейроинфекций и черепно-мозговой травмы, перинатальные и другие формы энцефалопатий (в том числе алкогольного генеза);
- ишемический инсульт.

В наркологии глицин применяется в качестве лекарственного средства, повышающего умственную работоспособность и уменьшающего психоэмоциональное напряжение в



период ремиссии при явлениях энцефалопатии, органических поражениях центральной и периферической нервной системы.

### **Противопоказания**

Гиперчувствительность к глицину и/или другим компонентам препарата.

### **С осторожностью**

Артериальная гипотензия.

### **Применение при беременности и в период грудного вскармливания**

Препарат не рекомендуется принимать в период беременности и грудного вскармливания, в связи с отсутствием достаточного количества данных о безопасности применения препарата в данный период.

### **Способ применения и дозы**

Сублингвально (под язык) или трансбуккально (за щеку) по 100 мг (в таблетках или в виде порошка после измельчения таблетки).

- *Детям, подросткам и взрослым при психоэмоциональных напряжениях, снижении памяти, внимания, умственной работоспособности, задержке умственного развития, при девиантных формах поведения* глицин назначается по 1 таблетке 2-3 раза в день в течение 14-30 дней.

- *При функциональных и органических поражениях нервной системы, сопровождающихся повышенной возбудимостью, эмоциональной лабильностью и нарушением сна:*

- *детям старше 3-х лет и взрослым* назначают по 1 таблетке 2-3 раза в день, в течение 7-14 дней. Курс лечения можно увеличить до 30 дней, при необходимости курс повторяют через 30 дней.

- *При нарушениях сна* глицин назначают за 20 минут до сна или непосредственно перед сном по 1 таблетке (в зависимости от возраста).

- *При ишемическом мозговом инсульте* в течение первых 3-6 часов от развития инсульта назначают 1000 мг (10 таблеток) трансбуккально или сублингвально с одной чайной ложкой воды, далее в течение 1-5 суток по 1000 мг/сутки (по 10 таблеток), затем в течение последующих 30 суток по 1-2 таблетки 3 раза в сутки.

- *В наркологии* глицин назначают по 1 таблетке 2-3 раза в день в течение 14-30 дней.

При необходимости курсы повторяют 4-6 раз в год.

### **Побочное действие**

Аллергические реакции, сонливость.

### **Передозировка**

Случаи передозировки не описаны.



### **Взаимодействие с другими лекарственными средствами**

Ослабляет выраженность побочных эффектов антипсихотических лекарственных средств (нейролептиков), анксиолитиков, антидепрессантов, снотворных и противосудорожных лекарственных средств.

### **Особые указания**

У пациентов со склонностью к артериальной гипотензии назначение производится в меньших дозах и при контроле артериального давления. При снижении артериального давления ниже привычного уровня прием глицина прекращают.

### **Влияние на способность управлять транспортными средствами, механизмами**

При приеме препарата следует соблюдать осторожность при управлении транспортными средствами и занятии другими потенциально опасными видами деятельности, требующими повышенной концентрации внимания и быстроты психомоторных реакций.

### **Форма выпуска**

Таблетки защечные и подъязычные, 100 мг.

По 10, 14, 15, 20 таблеток в контурную ячейковую упаковку из пленки поливинилхлоридной и фольги алюминиевой печатной лакированной.

2, 3, 5, 10 контурных ячейковых упаковок по 10 таблеток или

2, 4 контурные ячейковые упаковки по 14 таблеток, или 4, 7 контурных ячейковых упаковок по 15 таблеток, или 3, 6, 10 контурных ячейковых упаковок по 20 таблеток с инструкцией по применению помещают в пачку из картона для потребительской тары.

### **Условия хранения**

В пачке при температуре не выше 25 °С.

Хранить в недоступном для детей месте.

### **Срок годности**

3 года.

Не использовать по истечении срока годности.

### **Условия отпуска**

Отпускают без рецепта.

### **Владелец регистрационного удостоверения:**

Акционерное общество «Производственная фармацевтическая компания Обновление»

Юридический адрес: 633621, Новосибирская обл., Сузунский район,

рп. Сузун, ул. Комиссара Зятькова, д. 18.

Тел./факс: 8 (800) 200-09-95.



Интернет: [www.renewal.ru](http://www.renewal.ru)

**Производитель/Организация, принимающая претензии от потребителей**

*Производитель*

Акционерное общество «Производственная фармацевтическая компания Обновление»

*Адрес места производства:*

630096, г. Новосибирск, ул. Станционная, д. 80;

630096, г. Новосибирск, ул. Станционная, зд. 80/3.

*Фасовщик, упаковщик*

Акционерное общество «Производственная фармацевтическая компания Обновление»

630096, г. Новосибирск, ул. Станционная, д. 80;

630096, г. Новосибирск, ул. Станционная, зд. 80/3.

*Выпускающий контроль качества*

Акционерное общество «Производственная фармацевтическая компания Обновление»

630096, г. Новосибирск, ул. Станционная, д. 80;

*Организация, принимающая претензии от потребителей*

Акционерное общество «Производственная фармацевтическая компания Обновление»

630096, г. Новосибирск, ул. Станционная, д. 80,

e-mail: [prenzii@pfk-obnovlenie.ru](mailto:prenzii@pfk-obnovlenie.ru)