

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО  
«Производственная фармацевтическая компания Обновление»

**Инструкция по применению БАД к пище  
«Двойная Омега-3» товарного знака «Реневал®»**

**Торговое наименование:** Биологически активная добавка к пище «Двойная Омега-3» товарного знака «Реневал®»

**Форма выпуска:** капсулы массой 1300 мг.

**Состав:** этиловые эфиры концентрированного рыбьего жира (60% полиненасыщенных жирных кислот (ПНЖК) Омега-3), оболочка капсулы (желатин (свиной), агент влагоудерживающий глицерин, вода), антиокислитель токоферолы, концентрат смеси.

**Описание:** мягкие желатиновые капсулы от светло-желтого до желтого цвета, со вкусом и запахом, характерным для данного продукта.

**Область применения:** для реализации населению в качестве биологически активной добавки к пище – дополнительного источника полиненасыщенных жирных кислот Омега-3 (эйкозапентаеновой и докозагексаеновой кислот).

**Рекомендации по применению:** взрослым, в том числе женщинам, планирующим беременность, беременным и кормящим грудью, и детям старше 14 лет по 1 капсуле 2 раза в день во время еды, запивая водой. Продолжительность приема – 1 месяц.

При необходимости прием можно повторить.

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Беременным и кормящим женщинам принимать БАД по рекомендации и под наблюдением врача. Перед применением БАД детьми необходимо проконсультироваться с врачом-педиатром. Детям принимать БАД по согласованию и под наблюдением врача-педиатра.

Биологически активные вещества (БАВ)	Содержание БАВ в суточной дозировке (2 капсулы)	% от нормы физиологической потребности*				% от адекватного уровня потребления**
		Дети 14 лет		Дети 15 - 17 лет		
		мальчики	девочки	юноши	девушки	Взрослые, в том числе беременные и кормящие женщины
ПНЖК Омега-3	1200 мг	21,6–43,2	23,5–47	18,6–37,2	21,6–43,2	60
ЭПК	660 мг	–				110
ДГК	440 мг	–				63
ЭПК+ДГК	1100 мг	440				–

\* согласно МР 2.3.1.0253-21 «Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Российской Федерации». Степень удовлетворения в ПНЖК Омега-3 для детей указана, исходя из рекомендуемой процентной доли ПНЖК Омега-3 от общей калорийности суточного рациона для каждой возрастной группы;

\*\* согласно Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к продукции (товарам), подлежащей санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю) (Глава II, Раздел I, Приложение 5).

Пищевая ценность на одну порцию (1 капсула): белки – 0,2 г; жиры – 1,0 г; углеводы – 0 г.  
Энергетическая ценность (калорийность) на одну порцию (1 капсула): 42 кДж / 10 ккал.

**Противопоказания:** индивидуальная непереносимость компонентов БАД.

**Условия хранения:** хранить в закрытой упаковке в сухом, недоступном для детей месте при температуре от 5 до 25 °С.

**Срок годности:** 2 года.

Не является лекарственным средством.

**Держатель СГР/Предприятие-изготовитель:**

АО «ПФК Обновление», юридический адрес: Российская Федерация, 633621, Новосибирская область, Сузунский район, рп. Сузун, ул. Комиссара Зятькова, д. 18 (адрес производства: Российская Федерация, 630096, г. Новосибирск, ул. Станционная, д. 80), тел./факс: 8(800) 200-09-95

**Претензии направлять по адресу:**

АО «ПФК Обновление», Российская Федерация, 630096, г. Новосибирск, ул. Станционная, д. 80,

e-mail: [prenzii@pfk-obnovlenie.ru](mailto:prenzii@pfk-obnovlenie.ru)

или

**Держатель СГР:**

АО «ПФК Обновление», юридический адрес: Российская Федерация, 633621, Новосибирская обл., Сузунский район, рп. Сузун, ул. Комиссара Зятькова, д. 18

**Предприятие-изготовитель:**

ООО «Полярис», Российская Федерация, 183001, Мурманская область, г. Мурманск, тер. Рыбный порт, причал № 1

**По заказу:**

АО «ПФК Обновление», юридический адрес: Российская Федерация, 633621, Новосибирская область, Сузунский район, рп. Сузун, ул. Комиссара Зятькова, д. 18

**Претензии направлять по адресу:**

АО «ПФК Обновление», Российская Федерация, 630096, г. Новосибирск, ул. Станционная, д. 80,

e-mail: [prenzii@pfk-obnovlenie.ru](mailto:prenzii@pfk-obnovlenie.ru)

**СГР № RU.77.99.88.003.R.003433.11.25 от 27.11.2025 г.**

**ТУ 10.89.19-219-47509455-2024**

# EAC

**СОГЛАСОВАНО:**

Директор департамента  
регистрации

Василько В.В. Нецко

« 11 » марта 2026 г.

