



## ИНСТРУКЦИЯ

по применению БАД к пище

### «Ливрастил»

**Торговое наименование:** Ливрастил

**Состав на 1 капсулу:** соевый лецитин, среднецепочечные триглицериды, желатин, глицерин (агент влагоудерживающий), моно- и диглицериды жирных кислот (стабилизатор), экстракт расторопши, масло растительное рафинированное (подсолнечное или соевое, или кукурузное), вода, оксид железа красный (краситель), рибофлавин (витамин В<sub>2</sub>), пиридоксина гидрохлорид (витамин В<sub>6</sub>), тиамин мононитрат (витамин В<sub>1</sub>), смесь токоферолов (антиокислитель).

**Описание:** мягкие желатиновые капсулы красного или коричневого цвета.

**Область применения:** рекомендуется в качестве биологически активной добавки к пище – дополнительного источника витаминов В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, В<sub>6</sub>, источника флаволигнанов (силимарин) и фосфолипидов.

Печень, являясь жизненно важным органом, участвует в процессе пищеварения, очищает организм от токсинов, участвует в обмене веществ, защите организма от инфекций и

[Ливрастил: скачать инструкцию по применению на официальном сайте производителя](#)

поддержании иммунитета. Главным условием нормальной работы печени является абсолютная целостность ее клеток (гепатоцитов).

Комплексное действие БАД Ливрастил определяется оптимальным сочетанием восстанавливающих свойств эссенциальных фосфолипидов, гепатопротекторного действия экстракта расторопши и регулирующего действия витаминов группы В.

Фосфолипиды играют важную биологическую роль в организме, поскольку являются неотъемлемым структурообразующим компонентом всех клеточных мембран.

Лецитин представляет собой комплекс эссенциальных фосфолипидов, незаменимых для роста, развития и правильного функционирования клеток организма. Преобладающим компонентом комплекса эссенциальных фосфолипидов, содержащихся в лецитине, является фосфотидилхолин.

Фосфатидилхолин как наиболее важный из фосфолипидов необходим для оптимального функционирования печени. Он значительно ускоряет восстановление печени при токсическом воздействии, уменьшает окисление липидов свободными радикалами, замедляет мембранное повреждение, способствует ускорению процессов регенерации, нормализует обмен веществ в печени, улучшая ее функциональное состояние. Путем нормализации содержания липопротеинов и снижения повышенного уровня липидов в крови, обеспечивает мобилизацию холестерина и способствует его выведению.

Силимарин как натуральный гепатопротектор, содержащийся в экстракте расторопши, стимулирует репаративные процессы, улучшая синтез белка и фосфолипидов в гепатоцитах, способствует быстрому и естественному обновлению клеток печени, улучшая ее функциональное состояние. Благодаря антиоксидантному действию уменьшает степень токсического воздействия свободных радикалов, препятствует проникновению токсинов в клетки печени. Обладает мембраностабилизирующими и противовоспалительными свойствами.

Витамины, входящие в состав Ливрастила, способствуют нормализации функции печени с сохранением ее клеточной структуры и улучшению метаболических процессов. Способствуют нейтрализации токсинов и свободных радикалов в печени, улучшению защитных свойств организма. Снижают выраженность патологических процессов.

**Ливрастил способствует:**

- естественному восстановлению клеток печени;
- защите печени от токсических поражений и ожирения;
- снижению уровня холестерина;
- нормализации метаболических процессов;
- поддержанию функционального состояния печени.

**Возможные случаи применения:**

- при хронических заболеваниях и дистрофии печени различной этиологии;
- токсическое повреждение печени (лекарственными препаратами, солями тяжелых металлов, алкоголем) и его предупреждение;
- жировая инфильтрация печени;
- восстановительный период после перенесенного токсического или инфекционного гепатита.

**Рекомендации по применению:** взрослым по 1 капсуле 3 раза в день во время еды.

Продолжительность приема – 1 месяц. При необходимости прием можно повторять 3-4 раза в год.

Биологически активные вещества (БАВ)	Содержание БАВ в суточной дозировке (3 капсулы), мг	% от рекомендуемого уровня суточного потребления* / % от адекватного уровня потребления**
Фосфолипиды	1200	17**
Силимарин	66	220**· ***
Витамин В <sub>1</sub>	1,68	120*· ***
Витамин В <sub>2</sub>	2,1	131*· ***
Витамин В <sub>6</sub>	2,1	105*· ***

\* согласно ТР ТС 022/2011, Приложение 2;

\*\* согласно Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к продукции (товарам), подлежащей санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю) (Глава II, Раздел 1, Приложение 5);

\*\*\* не превышает верхний допустимый уровень потребления.

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Пищевая ценность на 100 г продукта: жиры – 68 г, углеводы – 3,8 г.

Энергетическая ценность (калорийность) на 100 г продукта: 2630 кДж / 630 ккал.

**Противопоказания:** индивидуальная непереносимость компонентов БАД, беременность, кормление грудью.

**Форма выпуска:**

Капсулы массой 1250 мг.

По 10 или 15 капсул в контурную ячейковую упаковку из пленки поливинилхлоридной и фольги алюминиевой.

3, 6, 9 контурных ячейковых упаковок по 10 капсул или 2, 4, 6 контурных ячейковых упаковок по 15 капсул с инструкцией по применению помещают в пачку из картона.

**Условия хранения**

Хранить в пачке в недоступном для детей месте при температуре не выше + 25 °С и

относительной влажности воздуха не более 70 %.

**Срок годности:** 2 года.

**Держатель СГР/Предприятие-изготовитель:**

АО «ПФК Обновление», РФ, 633621, Новосибирская обл., Сузунский р-н, рп. Сузун,  
ул. Комиссара Зятыкова, д. 18 (адрес производства: 630096, РФ, г. Новосибирск,  
ул. Станционная, д. 80), тел./факс: 8(800) 200-09-95

**Претензии направлять по адресу:**

АО «ПФК Обновление», РФ, 630096, г. Новосибирск, ул. Станционная, д. 80,

e-mail: [prenzii@pfk-obnovlenie.ru](mailto:prenzii@pfk-obnovlenie.ru)

Интернет: <https://www.renewal.ru/>

**Свидетельство о государственной регистрации:**

СГР RU.77.99.11.003.R.001512.06.20 от 10.06.2020 г.

ТУ 10.89.19-070-47509455-2020

