



ИНСТРУКЦИЯ

по применению БАД к пище

«Рациовит + С витаминно-минеральный комплекс»

Торговое наименование: Биологически активная добавка к пище «Рациовит + С витаминно-минеральный комплекс»

Состав: витаминно-минеральный премикс (целлюлоза микрокристаллическая (носитель), кальция гидроортофосфат, магния оксид, поливинилпирролидон (загуститель), DL-альфа-токоферола ацетат (витамин E), магниевая соль стеариновой кислоты (агент антислеживающий), диоксид кремния аморфный (агент антислеживающий), никотинамид (витамин PP), железа (II) fumarat, D-пантотенат кальция (витамин B₅), цинка оксид, мальтодекстрин, бета-каротин, пиридоксина гидрохлорид (витамин B₆), рибофлавин (витамин B₂), тиамин мононитрат (витамин B₁), ретинола ацетат (витамин A), марганца сульфат, меди сульфат, L-аскорбиновая кислота (витамин C), фолиевая кислота (витамин B₉), хрома (III) хлорид, натрия молибдат (VI), селенит натрия, фитоменадион (витамин K), холекальциферол (витамин D), цианокобаламин (витамин B₁₂)), L-аскорбиновая кислота (витамин C), гидроксипропилметилцеллюлоза (загуститель), карбонат кальция (краситель поверхностный), полиэтиленгликоль (глазирователь), оксид железа желтый (краситель), оксид железа черный (краситель).



Описание: овальные двояковыпуклые таблетки, покрытые пленочной оболочкой от светло-желтого до светло-коричневого цвета с риской. Допускается шероховатость поверхности. На поперечном разрезе ядро от бежевого до коричневого цвета. Допускается наличие вкраплений разных цветов.

Область применения: рекомендуется в качестве БАД к пище, дополнительного источника витаминов В₁, В₂, В₅ (пантотеновой кислоты), В₆, В₉, В₁₂, А, D (в 1 таблетке 560 МЕ), Е, РР, С, бета-каротина, макро- и микроэлементов: кальция, магния, железа, марганца, меди, цинка, хрома, молибдена, селена, фосфора, содержащей витамин К.

Витаминно-минеральный комплекс содержит 12 витаминов и 10 минералов.

Важнейшим условием сохранения здоровья, нормального роста и развития организма человека является рациональное питание. Сегодня ни у кого не вызывает сомнения тот факт, что полноценное питание характеризуется не только энергетической ценностью продуктов, не только сбалансированностью рациона по белкам, жирам и углеводам, но и обеспеченностью витаминами, макро- и микроэлементами.

Отсутствие какого-либо из витаминов или минеральных веществ в пище ведет к недостаточному образованию в организме определенных жизненно-важных ферментов и, как следствие, к специфическому нарушению обмена веществ.

Одним из наиболее реальных и вместе с тем эффективных путей решения оптимизации витаминного и минерального статуса – использование витаминно-минеральных комплексов (ВМК).

Основным принципом создания БАД «Рациовит + С витаминно-минеральный комплекс» является включение в состав витаминов и минеральных веществ, соответствующих физиологической потребности организма, что является необходимым условием для предупреждения и профилактики недостаточности витаминов и минеральных веществ при длительности приема 1 месяц.

Действие витаминно-минерального комплекса обусловлено:

Витамины

- *Витамин А* и бета-каротин способствуют нормальному росту и развитию организма, участвуют в формировании иммунной системы, повышают сопротивляемость организма к различным инфекциям. Нормализуют зрительную функцию. Являются важнейшими компонентами антиоксидантной защиты организма;

- *Витамин D* необходим для усвоения кальция, поддерживающего здоровье костей и зубов. Кроме того, витамин D способствует укреплению иммунитета и нормализации нервно-мышечной функции;
- *Витамин E* обладает антиоксидантными свойствами, улучшает состояние иммунной системы. Поддерживает стабильность клеточных мембран, защищая их от повреждения;
- *Витамин B₁* способствует нормальному функционированию нервной системы, участвует в углеводном обмене;
- *Витамин B₂* – важнейший катализатор процессов клеточного дыхания, участвует во всех видах обмена, в поддержании нормальной зрительной функции, сохраняет нормальную структуру и функцию слизистых оболочек;
- *Витамин B₆* участвует в синтезе нейромедиаторов, поэтому имеет важное значение для нормальной функции центральной и периферической нервной системы, принимает участие в белковом обмене, играет важную роль в процессах синтеза гемоглобина;
- *Витамин B₁₂* участвует в синтезе нуклеотидов, является важным фактором нормального роста, кроветворения и развития эпителиальных клеток;
- *Витамин B₉* участвует в воспроизводстве генетического материала, в том числе форменных элементов крови, в синтезе аминокислот, нуклеиновых кислот, имеет важное значение в образовании гемоглобина в эритроцитах;
- *Витамин PP* участвует в процессах тканевого дыхания, жирового и углеводного обмена. Снижает уровень общего холестерина. Регулирует высшую нервную деятельность и функции органов пищеварения;
- *Витамин B₅* играет большую роль в регуляции процессов окисления. Участвует в процессах метаболизма жиров, углеводов и липидов. Способствует заживлению ран, стимулирует синтез антител;
- *Витамин K* обеспечивает нормальное свертывание крови. Недостаточное содержание витамина в организме повышает риск развития кровотечений. Он также участвует в поддержании проницаемости и прочности сосудистой стенки, ускоряет заживление ран.
- *Витамин C* укрепляет иммунную систему, повышает устойчивость к вирусным и бактериальным инфекциям, помогает снизить тяжесть протекания простудных заболеваний и уменьшить их продолжительность. Также витамин C необходим для синтеза коллагена – белка, составляющего основу соединительной ткани и обеспечивающего прочность кожи, сухожилий, связок, кровеносных сосудов.

Минералы

- *Кальций* необходим для формирования костного вещества, свертывания крови, сокращения скелетных и гладких мышц, нормальной деятельности миокарда;
- *Фосфор* укрепляет костную ткань и зубы, усиливает минерализацию, а также участвует в процессах энергетического обмена;
- *Железо* участвует в процессах кроветворения, в составе гемоглобина обеспечивает транспорт кислорода в ткани. Способствует поддержанию клеточного и местного иммунитета;
- *Медь* принимает участие в формировании эритроцитов и гемоглобина, участвует в транспорте железа, нормализует уровень гемоглобина. Поддерживает здоровье нервной системы. Участвует в выработке эластина и коллагена;
- *Цинк* участвует в метаболизме нуклеиновых кислот, белков, жиров, углеводов, жирных кислот и гормонов. Стабилизирует иммунные процессы организма. Играет важнейшую роль в процессах регенерации кожи, роста волос и ногтей, секреции сальных желез;
- *Марганец* влияет на развитие костной ткани, участвует в тканевом дыхании, антиоксидантной защите клеток организма, обеспечивает стабильность структуры клеточных мембран;
- *Хром* участвует в регуляции синтеза жиров и обмена углеводов. Вместе с инсулином действует как регулятор уровня сахара в крови, обеспечивает нормальную активность инсулина. Способствует выведению из организма токсинов, солей тяжелых металлов;
- *Магний* имеет большое значение в регуляции сократительной функции миокарда, обеспечивает нормальный сердечный цикл. Способствует лучшей переносимости стрессов и уменьшению депрессии;
- *Молибден* входит в состав ферментов, участвующих во многих окислительно-восстановительных реакциях в организме;
- *Селен* оказывает антиоксидантное действие, снижает воздействие на организм внешних негативных факторов (неблагоприятной экологии, стрессов, курения, химических канцерогенов, радиации), способных усиливать образование свободных радикалов.

Регулярное поступление витаминов и минералов необходимо:

- при несбалансированном и неполноценном питании;
- при сезонном гиповитаминозе в зимне-весенний период;
- людям, ведущим активный образ жизни;

- спортсменам, особенно во время усиленных тренировок;
- при повышенных умственных нагрузках, стрессовых ситуациях;
- во время заболевания и в период выздоровления (во время эпидемии гриппа и других ОРВИ для повышения сопротивляемости организма к инфекциям).

Рекомендации по применению: взрослым по 1 таблетке 1 раз в день во время еды.

Продолжительность приема – 1 месяц. При необходимости прием можно повторить.

Биологически активные вещества (БАВ)	Содержание БАВ в суточной дозе (1таблетка)	% от рекомендуемого уровня суточного потребления* / % от адекватного уровня потребления**
Витамин А	1,6 мг РЭ	200*, ***
Бета-каротин	5 мг	100**
Витамин D	14 мкг (560 МЕ)	280*, ***
Витамин Е	48 мг ТЭ	480*, ***
Витамин В ₁	1,8 мг	129*, ***
Витамин В ₂	2,2 мг	138*, ***
Витамин В ₆	2,2 мг	110*, ***
Витамин В ₁₂	0,005 мг	500*, ***
Витамин В ₉	0,094 мг	47*
Витамин РР	20 мг	111*, ***
Витамин В ₅ (пантотеновая кислота)	9 мг	150*, ***
Витамин К	0,016 мг	13**
Витамин С	60,1 мг	100*
Кальций	245 мг	25*
Фосфор	145 мг	18*
Железо (II)	10 мг	71*
Медь	0,44 мг	44**
Цинк	9 мг	60*
Марганец	0,9 мг	45**
Хром (III)	0,038 мг	76**
Магний	148 мг	37*
Молибден (VI)	0,022 мг	31**



Селен	0,019 мг	27*
-------	----------	-----

* согласно требованиям ТР ТС 022/2011, Приложение 2;

** согласно Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к продукции (товарам), подлежащей санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю) (Глава II, Раздел 1, Приложение 5);

*** не превышает верхний допустимый уровень потребления.
Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов продукта, беременность, кормление грудью.

Форма выпуска:

Таблетки массой 1710 мг.

Условия хранения:

Хранить в закрытой упаковке в недоступном для детей месте при температуре не выше 25 °С.

Срок годности: 3 года.

Предприятие-изготовитель:

АО «ПФК Обновление», РФ, 633621, Новосибирская обл., Сузунский р-н, рп. Сузун, ул. Комиссара Зятыкова, д. 18 (адрес производства: 630096, РФ, г. Новосибирск, ул. Станционная, д. 80), тел./факс: 8(800) 200-09-95

Претензии направлять по адресу:

АО «ПФК Обновление», РФ, 630096, г. Новосибирск, ул. Станционная, д. 80,
e-mail: pretenzii@pfk-obnovlenie.ru

Свидетельство о государственной регистрации:

СГР № АМ.01.48.01.003.Р.000075.04.22 от 05.04.2022 г.

ТУ 10.89.19-113-47509455-2021

