



ИНСТРУКЦИЯ  
по применению БАД к пище

**А+Е вит**

**Торговое наименование:** А+Е вит

**Состав:** льняное масло, DL-альфа-токоферола ацетат (витамин Е), желатин, агент влагоудерживающий – глицерин, вода, ретинола пальмитат (витамин А), антиокислитель «гриндокс 539» (аскорбилпальмитат, концентрат смеси токоферолов, лецитин, рапсовое масло).

**Описание:** мягкие желатиновые капсулы желтого цвета, со вкусом и запахом, характерным для данного продукта. Допускается наличие осадка.

**Область применения:** рекомендуется в качестве БАД к пище, дополнительного источника витаминов А и Е.

Ретинола пальмитат (витамин А) участвует в синтезе белков и липидов, регулирует баланс минералов и гиалуроновой кислоты – основного межклеточного вещества. Стимулирует клеточный метаболизм и процесс образования новых клеток. Витамин А модулирует процессы дифференцирования эпителиальных клеток, принимает участие в развитии секреторных желез, процессах кератинизации, регенерации слизистых оболочек и кожи.

Благоприятно влияет на работу глаз: необходим в синтезе зрительных пигментов, участвующих в сумеречном и цветовом зрении. Участие витамина А в синтезе мукополисахаридов – компонентов соединительной ткани, хрящей и костей, способствует формированию и укреплению костной и мышечной ткани. Витамин А необходим в синтезе половых гормонов, участвует в механизме образования и созревания

сперматозоидов и яйцеклеток. Кроме того, витамин А поддерживает в нормальном функциональном состоянии работу иммунной системы, за счет стимуляции процесса образования интерферона, иммуноглобулина А, лизоцима. Играет важную роль в окислительно-восстановительных процессах.

Токоферола ацетат (витамин Е) обладает выраженным антиоксидантным действием, тормозит развитие свободно-радикальных реакций, предупреждает образование перекисей, повреждающих клеточные и субклеточные мембраны. Восстанавливает капиллярное кровообращение, нормализует тканевую проницаемость, повышает устойчивость тканей к гипоксии.

Под влиянием витамина Е происходит синтез белков: коллагена в подкожной клетчатке и костях, сократительных белков в скелетных, гладких мышцах и миокарде, белков слизистых оболочек и плаценты, а также ферментов печени, креатинфосфокиназы, вазопрессиназы и гонадотропных гормонов. Витамин Е является эффективным иммуномодулятором, способствующим укреплению иммунозащитных сил организма.

Витамины А и Е являются жирорастворимыми витаминами, обладают синергизмом – эффектом усиления биологической активности, более сильным, чем сумма действия при их отдельном применении.

Наличие в составе продукта льняного масла способствует лучшему усвоению витаминов А и Е за счет содержащихся в масле полиненасыщенных жирных кислот (омега-3, омега-6).

#### **Регулярное поступление витаминов А и Е:**

- способствует профилактике регрессивных процессов глазных тканей и восстановлению нормального зрения;
- улучшает структурно-функциональное состояние кожи и волос;
- стимулирует деятельность половой системы и репродуктивных функций;
- способствует профилактике атеросклероза и сердечно-сосудистых заболеваний;
- нормализует обмен веществ и работу нервной системы;
- повышает защитные силы организма.

<b>Биологически активные вещества</b>	<b>Содержание в суточной дозе (1 капсула)</b>	<b>% от рекомендуемого уровня суточного потребления*</b>
Витамин Е (DL-альфа-токоферола ацетат)	67,1 мг ТЭ (100 мг)	671**
Витамин А (Ретинола пальмитат)	2,2 мг РЭ (4,1 мг)	275**



\*согласно ТР ТС 022/2011, Приложение 2;

\*\*не превышает верхний допустимый уровень потребления согласно Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к продукции (товарам), подлежащей санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю), Глава II, Раздел 1, Приложение 5.

Пищевая ценность на 100 грамм продукта: белки – 20 г, жиры – 67 г, углеводы – 0,2 г.  
Энергетическая ценность (калорийность) на 100 грамм продукта: 2863 кДж / 684 ккал.

**Рекомендации по применению:** взрослым по 1 капсуле в день во время еды, запивая  $\frac{1}{2}$ -1 стаканом жидкости.

Продолжительность приема – 1 месяц.

*Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.*

**Противопоказания:** индивидуальная непереносимость компонентов продукта, беременность, кормление грудью, гипервитаминоз витаминов А и Е.

### **Форма выпуска**

Капсулы массой 330 мг.

По 10 или 14 капсул в контурную ячейковую упаковку из пленки поливинилхлоридной и фольги алюминиевой.

По 28 или 30 капсул в банки полимерные с крышками или в банки полимерные запаянные мембраной и укуренные крышками навинчиваемыми с кольцом для контроля первого вскрытия или без него.

2, 3, 6 контурных ячейковых упаковок по 10 капсул или 2, 3 контурные ячейковые упаковки по 14 капсул, или 1 банку полимерную с инструкцией по применению помещают в пачку из картона.

### **Условия хранения**

Хранить в оригинальной закрытой упаковке в недоступном для детей месте при температуре от 5 до 25 °С и относительной влажности воздуха не более 70 %.

**Срок годности:** 2 года.

### **Держатель СГР/Предприятие-изготовитель:**

АО «ПФК Обновление», Российская Федерация, 633621, Новосибирская обл., Сузунский р-н, рп. Сузун, ул. Комиссара Зятыкова, д. 18 (адрес производства: 630096, Российская Федерация, г. Новосибирск, ул. Станционная, д. 80), тел./факс: 8(800) 200-09-95



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО  
ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ФАРМАЦЕВТИЧЕСКАЯ  
КОМПАНИЯ ОБНОВЛЕНИЕ  
Тел./факс: 8 (800) 200-09-95

**Претензии направлять по адресу:**

АО «ПФК Обновление», Российская Федерация, 630096, г. Новосибирск, ул. Станционная, д. 80, e-mail: okk@pfk-obnovlenie.ru

**Свидетельство о государственной  
регистрации:**

СГР RU.77.99.88.003.E.003601.08.18

от 17.08.2018

ТУ 10.89.19-028-47509455-2018